



Prions en Église

CARÊME 2020

Journal de bord



OFFERT AVEC LE HORS-SÉRIE DE PRIONS EN ÉGLISE « PAQUES 2020 » - NE PEUT ÊTRE VENDU

SOMMAIRE

Mercredi des Cendres, du mercredi 26 au samedi 29 février	p. 4
1^{re} semaine de Carême, du lundi 2 au samedi 7 mars	p. 8
2^e semaine de Carême, du lundi 9 au samedi 14 mars	p. 14
3^e semaine de Carême, du lundi 16 au samedi 21 mars	p. 20
4^e semaine de Carême, du lundi 23 au samedi 28 mars	p. 26
5^e semaine de Carême, du lundi 30 mars au samedi 4 avril	p. 34
Semaine sainte, du lundi 6 au samedi 11 avril	p. 41
Dimanche de Pâques, dimanche 12 avril	p. 47



Immersion

Le baptême, ce n'est pas simplement quelques gouttes d'eau versées sur le front d'un nouveau-né. Le baptisé plongé – et ressorti ! – trois fois dans l'eau, comme les trois jours du Triduum, passe par la mort et la résurrection du Christ. Le nouveau chrétien naît à une autre vie. Cette vie éternelle à laquelle Jésus nous invite.

Pour ressusciter avec le Christ le jour de Pâques, *Prions en Église* propose de visiter les fondements de notre baptême. Ce sont, bien sûr, tous les symboles bien connus : la lumière, l'eau, le vêtement blanc... Ce sont, aussi, toutes les dimensions de notre vie qui font de nous des fils et des filles de Dieu.

Karem Bustica
rédactrice en chef de *Prions en Église*

Cendres

Aujourd'hui commence ma marche vers Pâques, un temps favorable pour renouveler la grâce de mon baptême.

Lors de l'imposition des Cendres, la parole de Dieu bouscule et invite à suivre le Christ dans sa mort et dans sa résurrection : « Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière » (cf. Gn 3, 19), « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » (Mc 1, 15) ». Répondrons-nous « présent » aux appels du Seigneur ?



Avant de me coucher, je relis l'évangile proposé pour la messe des Cendres : « Jésus disait à ses disciples : "Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage." » (Mt 6, 16. 16-18).

En route !

Depuis hier, je marche vers Pâques. Ce jour-là, alors que de nombreux catéchumènes seront baptisés, tous les chrétiens renouveleront les promesses de leur baptême. Avec quel bâton, quelle boussole, quelle gourde vais-je cheminer vers ce grand moment ?

Par exemple : lire l'évangile du jour, simplifier mes repas, renouer avec un parent perdu de vue, aller me confesser, lire un auteur spirituel, me coucher tôt, faire silence et méditer, prier le chapelet, marcher dans la campagne, participer à un groupe biblique, faire une retraite...

Je note ici les outils qui m'aideront à vivre le Carême :



Le bâton pour me soutenir :



La boussole pour me guider :

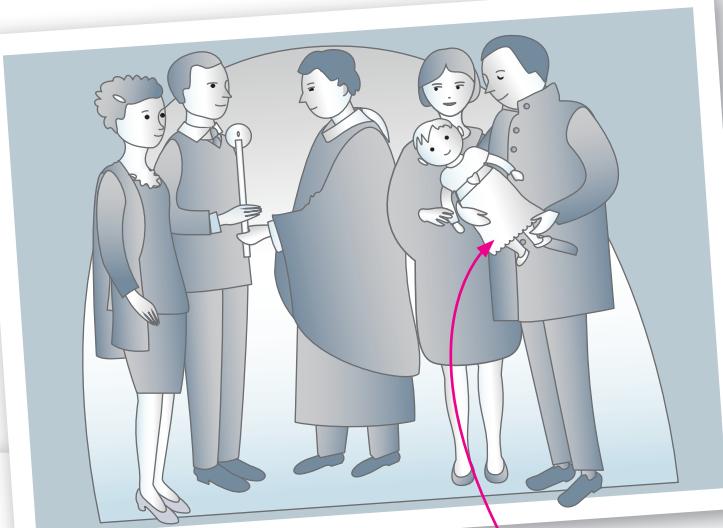


L'eau de ma gourde pour être désaltéré :



Enquête

Si j'ai été baptisé, est-ce que je me souviens de la date et du lieu de mon baptême ? En ce Carême où je suis invité à me réapproprier ce moment fondateur de ma vie, je peux mener l'enquête.



Là, c'est moi le jour
de mon baptême !

Le Lieu

La date

Le prêtre

Mes parents

Mon parrain et ma marraine

Comment faire ?
J'interroge mes proches

Je contacte la paroisse de mon lieu de naissance

Malin

De nombreuses embûches freinent la marche du randonneur : la pluie battante, le soleil brûlant, les poteaux indicateurs arrachés... Sur le chemin vers le Christ aussi, les obstacles ne manquent pas, comme je peux le lire dans l'évangile de demain (page 20, *Pâques 2020*). **Si le diable venait à me défier aujourd'hui, que me dirait-il ?**

“Tu as oublié de regarder ta série préférée.”

“Franchement, ça ne sert à rien de t'occuper des autres.
Tu en as assez avec toi-même.”

“Vas-tu te fatiguer à rendre visite à des malades ?”

“Tu veux encore donner à une association ? Tu exagères !”

“Veux-tu devenir un saint ? À quoi bon ? Tu n'y arriveras pas.”

“N'oublie pas de poster une photo de toi en vacances aux Maldives,
sur Facebook et sur Instagram !”

“Tu veux prier une demi-heure en silence ? Tu perds ton temps.”

“Jeter un papier dans la rue ? Et alors ? Tout le monde le fait.”

“Ne t'informe pas ! Ils sont tous des menteurs.”

“.....”

“.....”

Sobriété

« La sobriété est moins une attitude de privation qu'une expérience de liberté. » Pour mieux vivre le Carême, l'économiste Elena Lasida nous invite à la sobriété (lire la rencontre page 22, *Pâques 2020*). Je peux noter ci-dessous mes réflexions à partir des questions de l'encadré « Pour aller plus loin », page 23, *Pâques 2020*.

- Comment puis-je vivre la sobriété durant ce Carême?
- Comment puis-je vivre des expériences de communion pendant ce temps?
- Quelles expériences douloureuses ai-je déjà traversées?
- Cela m'a-t-il ouvert à une vie nouvelle?



Pèlerin

Et si je mettais mes pas dans ceux d'une des toutes premières pèlerines en Terre sainte : la mystérieuse et téméraire Égérie, au IV^e siècle. Son journal de voyage, l'un des rares récits de l'Antiquité attribué à une femme, a traversé les siècles en préservant sa saveur originelle. Je peux écouter le récit de sa vie sur le podcast *Pèlerins dans l'âme*.

Pâques 381

Égérie arrive à Jérusalem et débute son pèlerinage.

Fin juin 384

Après plus de trois ans de marche, Égérie termine son voyage à Constantinople.

1884

Dans la bibliothèque d'une confrérie laïque d'Arezzo, dans le centre de l'Italie, l'historien Gian Francesco Gamurrini découvre un manuscrit anonyme et incomplet. Après de sérieuses recherches, il l'identifie : c'est le récit de pèlerinage d'une certaine Égérie.



Je crois

Pendant ce Carême, je peux découvrir ou redécouvrir les grâces reçues lors du baptême.

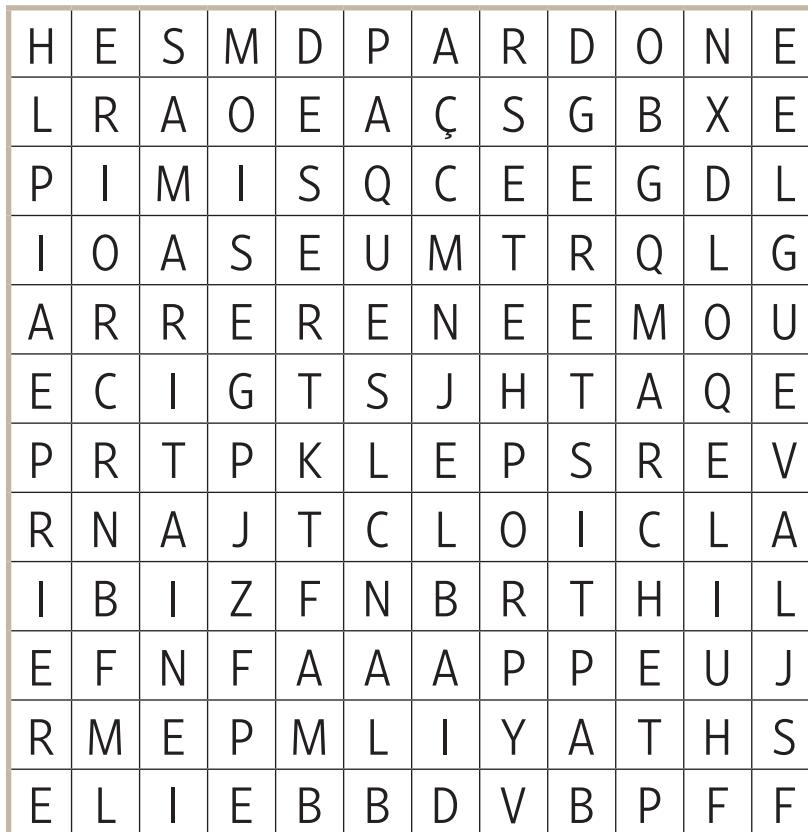
Le jour de Pâques, je réaffirmerai mon désir de marcher de tout mon cœur à la suite du Seigneur. Avec l'assemblée, je redirai la foi de tous les chrétiens. Aujourd'hui, je lis le Credo et j'en calligraphie une phrase qui m'interpelle. Je l'affiche sur le réfrigérateur ou sur une armoire.



“ Le célébrant: Croyez-vous en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui est né de la Vierge Marie, a souffert la Passion, a été enseveli, est ressuscité d'entre les morts, et qui est assis à la droite du Père ?
Tous: Nous croyons. ”



Mots mêlés



AVEUGLE
BAPTÈME
BAPTISTÈRE
BLANC
CROIRE
DÉSERT

DIABLE
ÉLIE
HUILE
LAZARE
LOI
MARCHE

MOÏSE
PÂQUES
PARDON
PRIÈRE
PROPHÈTES
SAMARITAINE

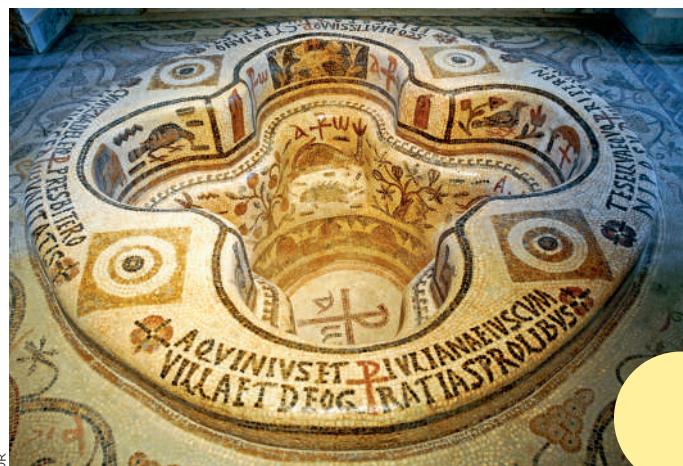
Baptistères

Des baptistères, il y en a de toutes les formes, de toutes les tailles, de toutes les époques. En visitant des églises, j'en ai certainement découvert des surprenants, de magnifiques, de sobres, de somptueux.

Baptistère ou fonts baptismaux ? Pour le baptême chrétien, les pratiques et les lieux ont évolué au fil des siècles...

Le temps des rivières (I^e-IV^e siècles)

Au cours des premiers siècles de l'Église, le baptême se pratique habituellement par immersion dans un point d'eau (fontaine, rivière, etc.) comme le fait Philippe pour l'eunuque de la reine d'Éthiopie (Ac 8, 26-39).



Le temps des baptistères (IV^e-IX^e siècles)

Avec la liberté de culte, l'Église s'est organisée. L'évêque baptise les catéchumènes (adultes) par immersion la nuit de Pâques dans un bâtiment attenant à la cathédrale, le baptistère. Le baptistère est le bassin de pierre creusé dans le sol et rempli d'eau dans lequel l'évêque et le catéchumène descendant.

Baptistère Kelibia
Deuxième moitié
du VI^e siècle
Musée du Bardo, Tunisie.

Le temps des fonts baptismaux (IX^e-XX^e siècles)

À partir du règne de Charlemagne, avec la généralisation du baptême des petits enfants, l'évêque délègue ce sacrement aux prêtres. L'immersion est remplacée progressivement par l'aspersion (en Occident). La piscine baptismale devient un petit bassin monté sur un piédestal, placée dans une chapelle de l'église paroissiale : ce sont les fonts (fontaine) baptismaux. Au XX^e siècle, l'importance retrouvée de la vigile pascale et des rites de baptême a réintroduit, dans certaines églises, l'usage du baptistère et du baptême par immersion.

Montagne

Je lis et médite l'évangile de demain (page 30, *Pâques 2020*). Et si j'avais escaladé la montagne avec Jésus, Pierre Jacques et Jean ?

- Quelles pierres blanches jalonnent ma route et m'aident à marcher à sa suite ?
- Pour alléger ma marche vers la Lumière, quels objets de mon sac à dos suis-je invité à abandonner (le couteau de la vengeance, le parfum de l'hypocrisie, les lunettes noires du désespoir...) ?
- À l'instar de Pierre, Jacques et Jean, qui sont mes lumineux compagnons de marche ?

A decorative wavy blue line runs vertically along the left edge of the writing area, ending in a small hook at the bottom right corner.

Voyages

« À mes yeux, la religion nous montre le chemin, mais c'est nous qui devons marcher dessus. » Marine Barnérias témoigne de sa maladie et de son voyage autour du monde (page 32, *Pâques 2020*). J'en retiens un extrait que je partage avec un ami par mail, par carte postale ou via les réseaux sociaux. Que m'inspirent les questions de l'encadré « Pour aller plus loin » en page 33, *Pâques 2020* ?

- Quels pays ai-je arpentés ?
Quelles destinations me font rêver ?
- Que m'inspire le courage de Marine face à la maladie ?
- Ma foi mûrit-elle au fil des ans ?
Comment ?



Pèlerin

En 1912, l'écrivain Charles Péguy parcourt près de 140 kilomètres à pied, jusqu'à la cathédrale de Chartres. « Toutes mes impuretés sont tombées d'un coup », écrit-il quand il aperçoit le clocher du vaisseau de pierre, dans l'océan des blés. Je peux écouter le récit de ses impressions sur le podcast *Pèlerins dans l'âme*.

140 kilomètres

Les kilomètres parcourus par Charles Péguy entre Palaiseau et Chartres, lors de son premier pèlerinage en juin 1912.

3

Le nombre de pèlerinages de Charles Péguy à Chartres, en 1912 et 1913 (à pied) et en 1914 (en train).

5 septembre 1914

Le lieutenant de réserve Charles Péguy meurt au combat, tué d'une balle au front, à Villeroy, près de Meaux.



Vêtement blanc

Pendant ce Carême, je peux découvrir ou redécouvrir les grâces reçues lors du baptême.

Le jour de mon baptême, j'ai revêtu le Christ. Le blanc est un signe de pureté et de joie. Il symbolise la disponibilité totale au Christ. Quand ils revêtent leur tenue monastique, de nombreux moines font une prière : leur habit leur rappelle qu'ils sont donnés à Dieu. En marche vers Pâques, en m'habillant, je prie en ces termes : « Ô Jésus, je te donne ma vie. »



“ Le célébrant : Vous êtes une création nouvelle dans le Christ : vous avez revêtu le Christ. Recevez ce vêtement blanc, puissiez-vous garder intacte votre dignité de fils de Dieu jusqu'au jour où vous paraîtrez devant Jésus, Christ et Seigneur, afin d'avoir la vie éternelle.
Les baptisés : Amen. ”



Chant

Je peux chanter *Écoute la voix du Seigneur*, que je retrouve page 66,
Pâques 2020.

« Écoute la voix
du Seigneur, prête l'oreille
de ton cœur, qui que tu sois
ton Dieu t'appelle,
qui que tu sois
il est ton Père... »

Le
saviez-
vous?

Le chant est un formidable générateur de plaisir et d'énergie positive, un antidépresseur naturel, gratuit et sans effet secondaire! De puissantes émotions sont libérées par le chant. Ce déblocage permet de retrouver sérénité et confiance en soi, et améliore l'équilibre général et la concentration. La convivialité et la bonne humeur qui règnent en fin de soirée au sein d'une chorale n'ont pas fini de nous le prouver!

Parole

Le Carême peut être un temps propice pour affermir mes liens avec la parole de Dieu. Après avoir lu les pages 34 et 35 de *Pâques 2020*, je note l'une ou l'autre pistes réalistes que je mettrai en œuvre dès aujourd'hui.



Prier avec les Écritures



Découvrir le Christ



Partager



Se Laisser bousculer



Grandir en charité



Imiter Marie

Puits

Je lis et médite l'évangile de demain (page 40, *Pâques 2020*). Et si, sandales aux pieds, j'avais retrouvé Jésus au puits de Jacob en plein midi ?

- Si Jésus m'avait rencontré au puits, quelles paroles aurait-il pu me dire ?
- Quelles demandes lui aurais-je faites ?
- Suis-je invité à des pas de conversion ?



Handwriting practice lines for the questions above.

Âme

« **U**ne vie saine, ce n'est pas une vie de perfection. C'est une vie d'unité. C'est accepter ce que l'on est en vérité. » Anselm Grün est surnommé le *Seelsorger*, « celui qui prend soin de l'âme » en allemand (page 42, *Pâques 2020*). Après avoir lu la rencontre, je prends le temps de répondre aux questions de l'encadré « Pour aller plus loin » en page 43, *Pâques 2020*.

- Quelles sont les sources de ma joie?
- À quoi dois-je renoncer pour purifier mon âme?
- Quels sont mes auteurs spirituels préférés?



Saynète

Pâques est encore loin! Mais il est temps de préparer quelques moments festifs pour ce jour où j'accueillerai la grâce de mon baptême avec une intensité nouvelle. Je lis la saynète proposée en pages 44-47 de *Pâques 2020*. Je pourrai la jouer en paroisse, avec les enfants du catéchisme, ou en famille.



Eau

Pendant ce Carême, je peux découvrir ou redécouvrir les grâces reçues lors du baptême.

Lors du baptême, nous sommes plongés dans la mort et la résurrection du Christ, l'eau rafraîchissante de la vie divine nous irrigue. Quel bonheur ! Avons-nous l'habitude de nous signer de l'eau bénite, que ce soit à l'église ou à la maison ? Cette eau symbolise la purification donnée au baptême. Dès que j'en aurai l'occasion, je me signerai d'eau bénite lentement et avec foi, demandant à Dieu d'être renouvelé en son amour.



“ Le célébrant : Père infiniment bon, tu as fait jaillir en nous la vie nouvelle des enfants de Dieu au jour de ton baptême.

Tous : Béni sois-tu, Seigneur.

Le célébrant : Tu rassembles en ton Fils Jésus Christ tous ceux qui sont baptisés dans l'eau et l'Esprit Saint pour qu'ils deviennent un seul peuple. **”**



Joseph

Les évangiles attribuent à saint Joseph le métier de charpentier (Mt 13, 55 ou Mc 6, 3). Scier le bois, le poncer, assembler les poutres, réaliser une charpente, tout cela requiert de l'adresse, de la persévérence, de la patience...

Quelles sont les personnes qui ont contribué à charpenter ma vie de foi? Je peux noter leurs noms et écrire à l'une d'entre elles pour la remercier.



Qui?

Quand?

Où?



Qui?

Quand?

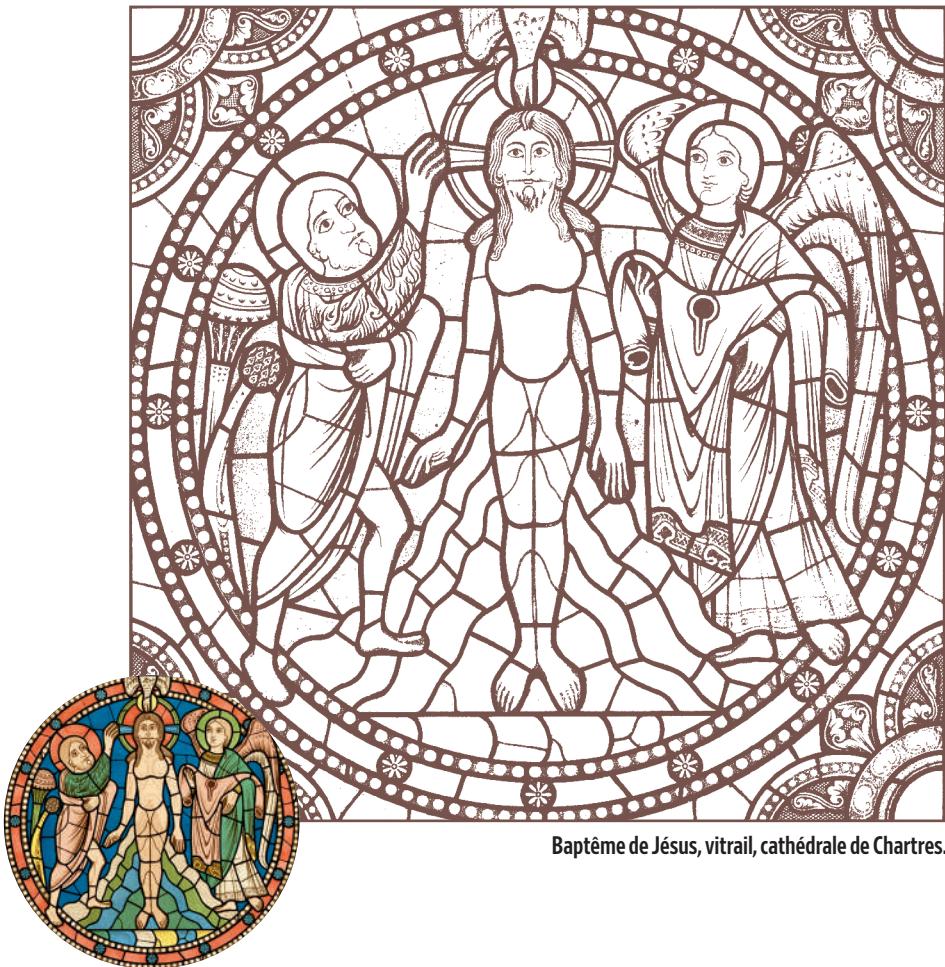
Où?

Quand?

Où?

Couleurs

Colorier: ce passe-temps peut sembler enfantin. Pourtant, il aide à se détendre. Jouer avec les couleurs, les associer, permet aussi de s'émerveiller.



Baptême de Jésus, vitrail, cathédrale de Chartres.

Aveugle

Je lis et relis l'évangile de demain (page 50, Pâques 2020). Et si j'avais été l'aveugle rencontré par Jésus ?

« Je crois, Seigneur ! » J'écris en quelques lignes quelle est ma foi, quelles sont mes espérances, ce que j'attends de Jésus.



Chansons

« Je ne renonce jamais à rien de ce qui fait ma vie. Je suis toujours tout à la fois un croyant et un chanteur. » Vianney parle en toute simplicité de sa foi (page 52 de *Pâques 2020*). Je peux répondre aux questions de l'encadré « Pour aller plus loin » (page 53, *Pâques 2020*) en écoutant l'une ou l'autre de ses chansons.

- Quels artistes m'aident à cheminer dans la foi?
- Suis-je sensible aux initiatives solidaires? Lesquelles?
- Quelles paroles du pape François me marquent le plus?



Lumière

Mon itinérance vers Pâques se poursuit. Un temps favorable pour découvrir ou redécouvrir les grâces reçues lors du baptême.

Le jour du baptême, le don de la lumière éclaire ma vocation : être lumière à l'appel du Christ. En ce Carême où je marche vers la lumière, je demande au Seigneur d'illuminer mes zones d'ombre.

Aujourd'hui, je peux redire cette prière de saint Ephrem le Syrien : « Feu et lumière qui resplendit sur la face du Christ, feu dont la venue est parole, feu dont le silence est lumière, feu qui établit les coeurs dans l'action de grâce, nous te magnifions. »



RITUEL
DU BAPTÈME

“ Vous êtes devenus lumière dans le Christ : marchez toujours comme des enfants de lumière; demeurez fidèles à la foi de votre baptême. Alors, quand le Seigneur viendra, vous pourrez aller à sa rencontre dans son Royaume avec tous les saints du Ciel. ”

Oui

C'est aujourd'hui la fête de l'Annonciation, un jour favorable pour prier les mystères joyeux du chapelet. Dans l'action de grâce, je repense au « oui » joyeux de Marie. Je me remémore aussi les grands et les petits « oui » qui ont embellie ma vie de baptisé.

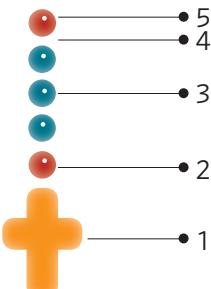
Le
saviez-
vous?

LE CHAPELET

Un chapelet comprend 5 séries de 10 perles correspondant à des Je vous salue Marie et 4 perles plus espacées. L'extrémité est formée d'une croix suivie de 5 perles. On commence le chapelet par la croix et les 5 perles qui suivent, en récitant les prières correspondantes (voir légende).

Puis on poursuit avec les dizaines de Je vous salue Marie. Les dizaines commencent toujours par un Notre Père et se terminent toujours par un Gloire au Père. Avant chacune d'elles, on médite sur l'un des mystères de la vie du Seigneur.

1. Faire le signe de croix et réciter le Credo
2. Un Notre Père
3. Trois Je vous salue Marie
4. Un Gloire au Père
5. Énoncer le 1^{er} mystère et dire le Notre Père
6. Dix Je vous salue Marie
7. Un Gloire au Père
8. Énoncer le 2^e mystère, un Notre Père, etc.



Les cinq mystères joyeux

1. L'Annonciation
2. La Visitation
3. La Nativité
4. La Présentation de Jésus au Temple
5. Le recouvrement de Jésus au Temple

Réconciliation

Ma marche vers Pâques peut être ralentie car je suis myope ou hypermétrope. Comme l'aveugle, j'ai besoin d'être purifié, j'ai besoin que le Christ m'aide à voir plus clair en moi. Le récit de l'aveugle de naissance m'invite à une démarche de demande de pardon.

À quand remonte ma dernière expérience de réconciliation ? Comment l'ai-je vécue ?

Dans la joie : c'est un moment de libération !

Dans l'angoisse : je ne sais pas quoi dire au prêtre...

Dans la culpabilité : je me sens mal de parler de mes péchés...

Dans l'espérance : Dieu m'aime !

Dans l'habitude : j'y vais tellement souvent...

Dans la colère : pourquoi cela regarde-t-il quelqu'un ?

Pardon

Je demande au Seigneur d'illuminer mon cœur et d'en chasser les zones d'ombre. Pour m'y aider, je contemple ce tableau de la guérison de l'aveugle-né. J'observe les couleurs, la composition, les formes, les attitudes et les gestes des personnages. Est-ce, pour moi, une image de la miséricorde ?



*Le Christ et
le mendiant.
La guérison
de l'homme
né aveugle.*

Andreï Mironov.

Préparation au sacrement

Je me prépare au sacrement de la réconciliation avec le récit de la guérison de l'aveugle-né (page 50, Pâques 2020).

« Je suis dans le monde, je suis la lumière du monde » (Jn 9, 5).

Je me mets en présence de Dieu, qui m'aide à cheminer sur la voie de l'amour. Avant de passer en revue mes péchés, je prends conscience de son amour débordant. Il veut pour moi la vie. Lumière du monde, il éclaire mes pas.

J'écris une prière pour le remercier de sa présence bienveillante à mes côtés.



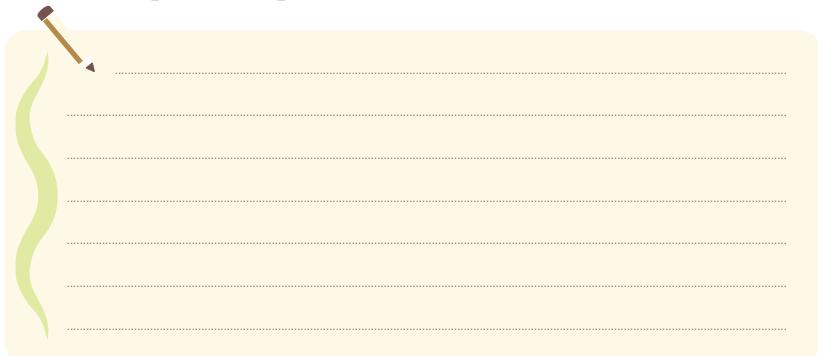
”

SAMEDI 28 MARS 2020

Jésus dit à l'aveugle : « Va te laver à la piscine de Siloé » (Jn 9, 7).

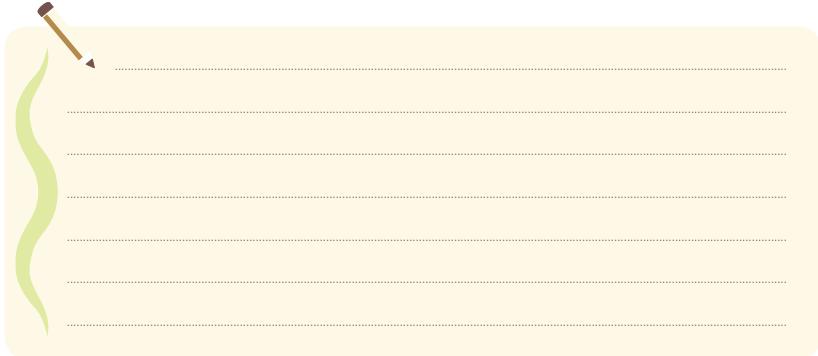
Prendre un bon bain, quel bonheur ! Je me sens tout propre, fleurant les délicieuses fragrances de mon savon.

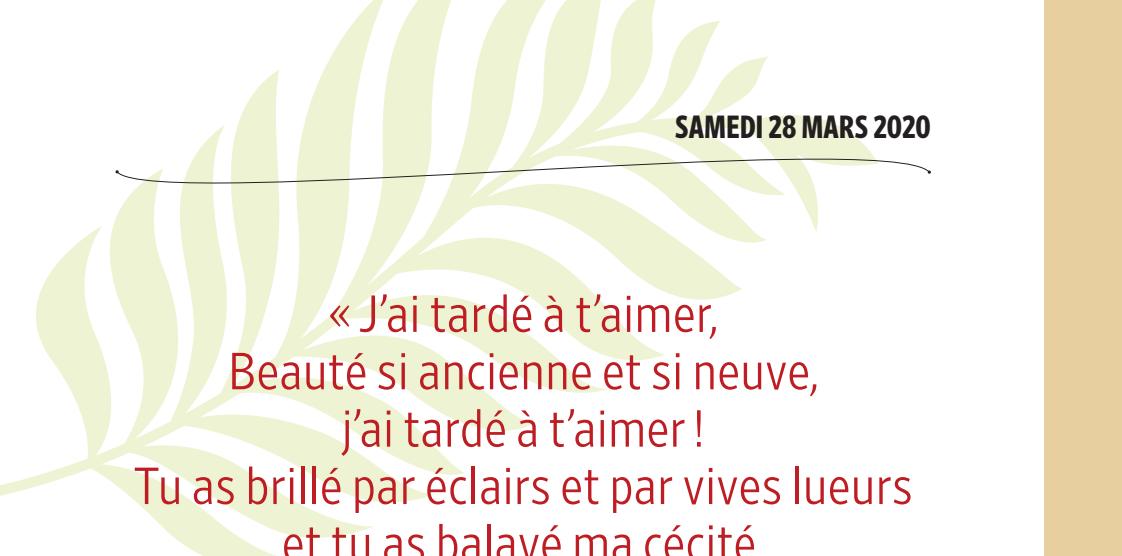
Et le Christ ? Comment ai-je à cœur d'exhaler son doux parfum ? Dieu occupe-t-il la première place dans ma vie ? Lui ai-je manqué de respect ? Quelle est la place de la prière ? Et de la messe ?



« “Interrogez notre fils, il est assez grand pour s’expliquer.” Ses parents parlaient ainsi parce qu’ils avaient peur des Juifs. » (Jn 9, 21-22)

Les parents de l'aveugle font preuve de lâcheté. Parce qu'ils ont peur. Quelles boues nauséabondes me rendent injuste avec les autres ? L'égoïsme ? L'hypocrisie ? L'orgueil ? La jalousie ? La critique implacable ? Le manque de respect ? L'impureté ? Le jugement ? le mensonge ?



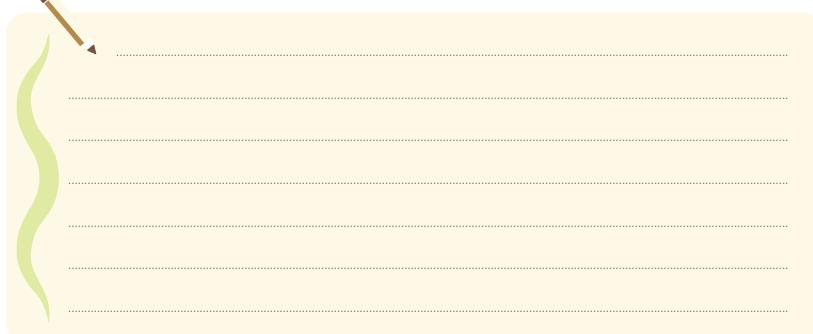


« J'ai tardé à t'aimer,
Beauté si ancienne et si neuve,
j'ai tardé à t'aimer !
Tu as brillé par éclairs et par vives lueurs
et tu as balayé ma cécité.
Tu as exhalé ta bonne odeur,
je l'ai respirée
et je m'essouffle après de toi »

Saint Augustin

« Jésus dit à l'aveugle : “Crois-tu au Fils de l'homme ?” Il répondit : “Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ?” Jésus lui dit : “Tu le vois, et c'est lui qui te parle.” Il dit : “Je crois, Seigneur !” Et il se prosterna devant lui. » (Jn 9, 35-38).

Quand je me confesse, Dieu me lave de mes péchés et me revêt du vêtement blanc. Comme l'aveugle, je lui exprime ma reconnaissance et mon désir de l'aimer chaque jour :



Volonté

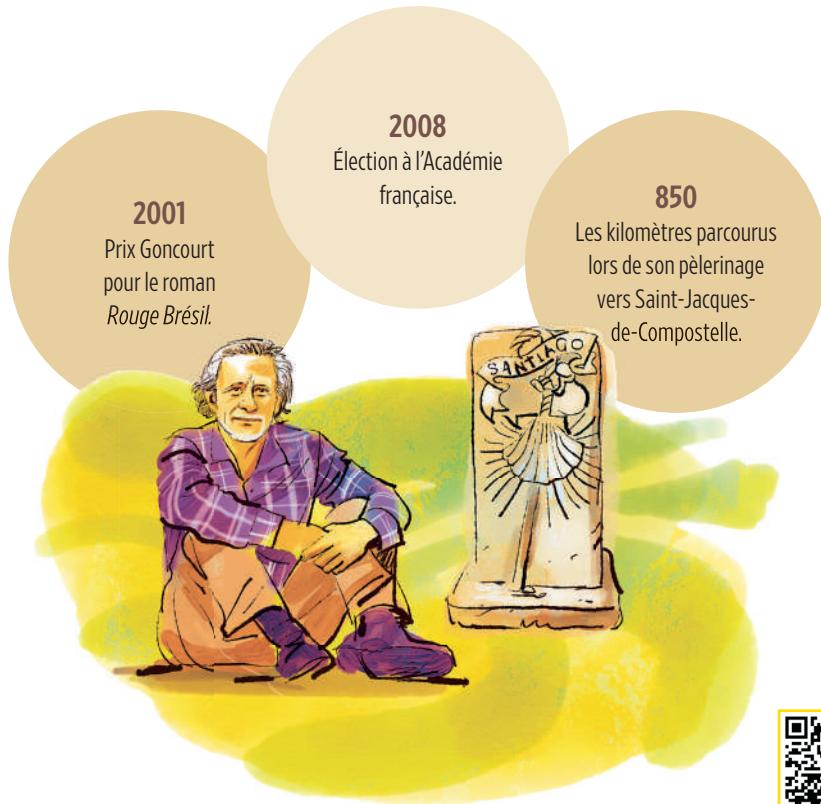
« J'adorerais avoir une vision claire de ce qu'est la volonté du Seigneur pour moi. Je me pose la question quotidiennement. » Dans la rencontre page 62 de *Pâques 2020*, Benoît et Marie-Axelle Clermont parlent du deuil qui les a frappés et de la phrase du Notre Père : « Que ta volonté soit faite. » Que m'inspirent les questions de l'encadré « Pour aller plus loin » page 64 de *Pâques 2020* ?

- Ai-je été frappé par des deuils particulièrement éprouvants ?
- La foi m'a-t-elle été d'un précieux secours ? Comment ?
- « Que ta volonté soit faite. » Comment cette parole résonne-t-elle en moi ?



Pèlerin

L'écrivain et académicien Jean-Christophe Rufin a relaté son pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle dans son livre, *Immortelle randonnée*. Je peux écouter son expérience de pèlerin du XXI^e siècle, « humble, discret, bousculé par le monde moderne », sur le podcast *Pèlerins dans l'âme*.



MERCREDI 1^{ER} AVRIL 2020

Saint Hugues de Grenoble



“De rire encore
Dieu emplira
ta bouche,
et tes lèvres
d'ovations.”

Job 8,21

C'est aujourd'hui
la fête des farceurs.
Je suis invité
à apporter
un peu de légèreté
autour de moi.
Comment vais-je rire
de bon cœur
et regarder la vie
du bon côté ?

*Poisson
d'avril*



Prénom

Pendant ce Carême, je peux découvrir ou redécouvrir les grâces reçues lors du baptême.

En marche vers Pâques, j'entends la voix du Seigneur qui m'appelle par mon prénom: « Lazare, Marthe, Marie, Jules, Manon, Frédéric, Océane... » J'ai du prix aux yeux du Seigneur. Me suis-je déjà intéressé à la vie de mon saint patron ? Sa destinée peut m'interpeller, m'inspirer. Et si j'enquêtais sur lui ? Le site *nominis.cef.fr* peut m'y aider.



RITUEL
DU BAPTÈME

“ Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous.
Saint Michel, priez pour nous. Saints Anges de Dieu,
priez pour nous. Saint Jean Baptiste, priez pour nous.
Saint Joseph, priez pour nous. Saint Pierre et saint Paul,
priez pour nous. Saint (N.), priez pour nous... ”



Partir

À la suite d'Égérie, de Charles de Foucauld, de Charles Péguy et de Jean-Christophe Rufin, j'ai eu l'occasion d'arpenter de grands lieux de pèlerinage. Peut-être ai-je aussi de nouveaux projets ?



Je note mon plus beau souvenir de pèlerinage.
• Que m'a apporté ce moment mémorable ?



• Ai-je le goût de la marche ?
• Quels bienfaits me procurent des randonnées dans la nature ?



- Ai-je déjà vécu un pèlerinage à pied?
- Quels bienfaits en ai-je retirés?



« Le chemin est étroit,
sinueux et persévérant,
comme une vie humaine »

Jean-Christophe Rufin

Je voyage peu, mais j'aime lire.

- Quelles lectures me permettent de voyager depuis ma maison?
- Lesquelles me font progresser dans la foi?



Rameaux

Je lis et médite l'évangile des Rameaux (page 70 de *Pâques 2020*). Les rameaux de feuillage toujours vert rappellent que la vie ne finit pas. À l'église, je prendrai des rameaux bénits non seulement pour ma maison, mais aussi pour un ami, un proche, un voisin, qui n'ont pas la possibilité de se déplacer. Je le leur offrirai en signe d'espérance et de renouveau.



Huile

Pendant ce Carême, je peux découvrir ou redécouvrir les grâces reçues lors du baptême.

Par l'onction du baptême, nous sommes fils et filles de roi. Quel honneur! En ayant conscience d'être roi ou reine, je marcherai vers Pâques en goûtant ma dignité, en étant plus en paix avec moi-même, et en respectant la dignité royale de ceux qui m'entourent. Je téléphone à un ami. Je le félicite en lui disant : « Tu es fils de roi ! » Une manière d'encourager l'un de mes proches qui a besoin de réconfort.



RITUEL
DU BAPTÈME

“ Le célébrant : Le Dieu tout-puissant, Père de Jésus, le Christ, notre Seigneur, vous a fait renaître de l'eau et de l'Esprit Saint, et vous a donné le pardon de tous vos péchés. Vous faites partie de son peuple. Il vous marque de l'huile du salut, afin que vous demeuriez membre du Christ prêtre, prophète et roi pour la vie éternelle. **Les baptisés :** Amen. ”

SEMAINE SAINTE



Bon appétit !

Pour me rappeler ma dignité de roi ou de reine, pourquoi ne pas confectionner un feuilleté en forme de couronne pour mes proches et pour moi-même. Et la fève ? une olive !



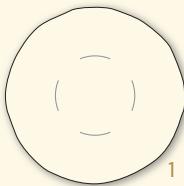
Recette

COURONNE AUX LÉGUMES

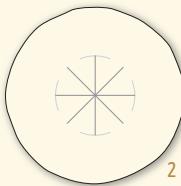
Préparation : 20 mn - Cuisson : 40 mn

Pour 8 personnes

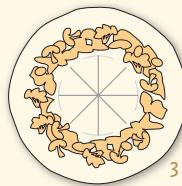
- 150 g de fromage frais • 150 g de râpé • 2 œufs • 250 g de tomates cerises • 500 g de brocolis
- 300 g de champignons frais en quartier • 4 oignons verts tranchés • 1 pâte feuillettée



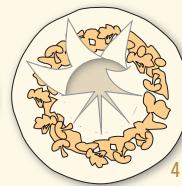
1



2



3



4

1. Sans découper, marquer un cercle avec un bol au centre de la pâte (1). Tracez 8 rayons pour former les pointes. Entaillez-les. (2)

2. Mélangez dans un saladier le fromage frais, 2 œufs et 100 g de fromage râpé.

3. Ajoutez les brocolis et les tomates cerises coupés en deux, les champignons coupés en quartier, les oignons tranchés.

4. Bien mélanger et déposez ce mélange sur la pâte près du centre du cercle. (3)

5. Replier les triangles sur la garniture et glisser les pointes sous la pâte pour couvrir. (4)

6. Badigeonnez la pâte d'un jaune d'œuf et parsemez de fromage râpé.

7. Faire cuire 35 mn à 175 °.

l'olive = la fève

Écrire

« Eh bien, allons-y ! Moment pénible, barrière presque infranchisable pour moi : vaincre mes réticences et livrer le fond de mon cœur à un candide morceau de papier quadrillé. Les pensées sont parfois très claires et très nettes dans ma tête, et les sentiments très profonds, mais les mettre par écrit, non, cela ne vient pas encore. [...] Grande inhibition ; je n'ose pas me livrer, m'épancher librement, et pourtant il le faudra bien, si je veux à la longue faire quelque chose de ma vie, lui donner un cours raisonnable et satisfaisant. »

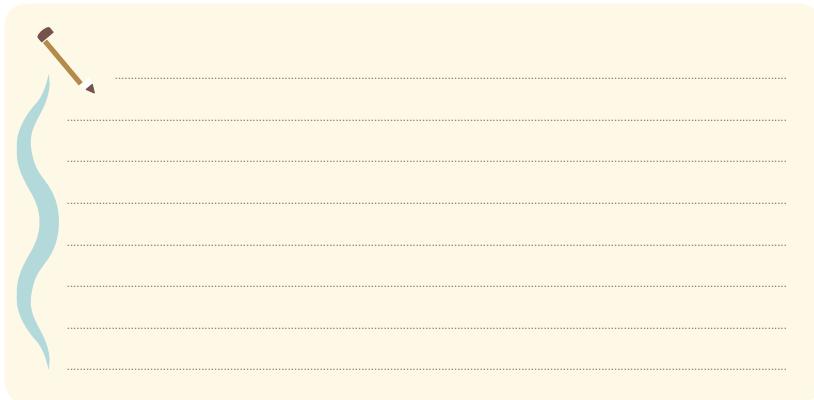
Etty Hillesum, *Une Vie bouleversée*, Seuil, 1995.



- Et si, mon journal de bord touchant à sa fin, je poursuivais l'expérience en tenant mon journal spirituel ?
C'est décidé, j'achète un cahier quadrillé ou ligné, ou je crée un fichier sur mon ordinateur, et je m'y mets.

Donner sa vie

En ce Jeudi saint, je lis les témoignages des trois prêtres s'exprimant à partir de la parole de Jésus : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » (page 72, *Pâques 2020*). Et moi ? Comment ai-je à cœur de donner ma vie aux autres ? Je note ici deux ou trois éléments.



Aujourd'hui, c'est la fête des prêtres.
Je prie pour tous ceux que je connais :

Seigneur Jésus,
je te remercie pour tous les prêtres
que tu mets sur mon chemin.
Fortifie ceux qui se sentent fatigués,
soutiens ceux qui sont éprouvés,
donne à tous d'être des serviteurs heureux,
d'être témoins de la Bonne Nouvelle,
d'être témoins de ta résurrection.
Amen.

Je peux souhaiter une bonne fête
à l'un ou l'autre prêtre de mon entourage.

Épreuves

En ce Vendredi saint, je me laisse encourager par le témoignage de ces femmes œuvrant auprès des personnes en fin de vie (page 74, *Pâques 2020*). Quelle espérance transmettent-elles à partir de leur accompagnement des personnes en soins palliatifs ?

Je peux noter ici le nom de personnes de mon entourage pour lesquelles je veux prier car elles sont très malades ou éprouvées.



Pour m'aider à prier, je peux écouter le chant *La Passion selon saint Jean*, interprété par le chœur de l'abbaye de Sylvanès, en flashant le code ci-dessous ou avec le lien :



www.prionseneglise.fr/playlist/paques/

Triduum

Quelle est la fête la plus importante de notre foi : Noël ou Pâques ? Pâques, parce que c'est la fête de notre salut, la fête de l'amour de Dieu pour nous, la fête, la célébration de sa mort et de sa résurrection. Et c'est pourquoi je voudrais réfléchir avec vous sur cette fête, sur ces journées, que sont les jours pascals, jusqu'à la résurrection du Seigneur. Ces jours constituent la mémoire célébrative d'un unique grand mystère : la mort et la résurrection du Seigneur Jésus. Le Triduum commence par la messe de la Cène du Seigneur, et il se conclura par les vêpres du dimanche de la Résurrection. Ensuite arrive « Pasquetta » [le lundi de Pâques] pour célébrer cette grande fête : un jour de plus. Mais il est post-liturgique : c'est la fête en famille, c'est la fête de la société. Le Triduum marque les étapes fondamentales de notre foi et de notre vocation dans le monde, et tous les chrétiens sont appelés à vivre les trois Jours saints (...) comme la « matrice », pourrait-on dire, de leur vie personnelle et communautaire, comme nos frères juifs ont vécu l'exode d'Égypte.

Ces trois jours reproposent au peuple chrétien les grands événements du salut accomplis par le Christ, et ils le projettent ainsi sur l'horizon de son destin futur et le renforcent dans son engagement de témoignage dans l'histoire.

Le matin de Pâques, en reparcourant les étapes vécues pendant le Triduum, le chant de la Séquence, c'est-à-dire une sorte de psaume, fera entendre solennellement l'annonce de la Résurrection ; il dit : « Le Christ, notre espérance, est ressuscité et nous précède en Galilée. » C'est la grande affirmation : le Christ est ressuscité. Et chez de nombreux peuples dans le monde, en particulier dans l'Europe de l'Est, les gens ne se saluent pas au cours de ces journées pascals par un « bonjour », « bonsoir », mais par « le Christ est ressuscité », pour affirmer le grand salut pascal.

Pape François, mercredi 28 mars 2018

www.vatican.va

Résurrection

Christ est ressuscité ! Notre joie est débordante. Pendant quarante jours, nous avons marché à sa suite, rencontré des témoins de la foi, des marcheurs de sens. Nous avons revisité les différents moments du baptême : le vêtement blanc, l'eau, la lumière, le nom, l'huile. Le jour du baptême, nous entrons dans la grande famille des enfants de Dieu ! Une grâce à déployer durant toute la vie.



J'adresse ma louange à celui qui m'a plongé dans le bain de son amour et m'a fait entrer dans la vie éternelle.



.....
.....
.....
.....
.....

bayard



Prions en Église

